

CODE MENU : 1848

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 09 Septembre au Dimanche 15 Septembre

**MENU NORMAL**  
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 21/08/2024

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 37	Lundi 09 Septembre	Mardi 10 Septembre	Mercredi 11 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre	Samedi 14 Septembre	Dimanche 15 Septembre
ENTREE	<input type="checkbox"/> Sardine à l'huile <input type="checkbox"/> Coleslaw(chou,carot,tomat,jamb,mayo) <input type="checkbox"/> Œuf bicolore	<input type="checkbox"/> salade perle marine(perle,toma,aneth, <input type="checkbox"/> Céleri remoulade <input type="checkbox"/> Feuilleté fromage	<input type="checkbox"/> Carottes persillées <input type="checkbox"/> salade sirtaki(conc,chèv,oliv,vinaï) <input type="checkbox"/> Avocat au thon	<input type="checkbox"/> Rillettes <input type="checkbox"/> Salade Estivale(pomelos,surimi,creme frai) <input type="checkbox"/> Salade césar(oeuf,chevre,emmen)	<input type="checkbox"/> Salade Andréa(hvr,oeuf,tom,ail) <input type="checkbox"/> Pêche au thon <input type="checkbox"/> Salade bergerette(riz,oeuf,toma,creme frai)	<input type="checkbox"/> Salade chèvre tomate <input type="checkbox"/> Choux à l'indienne(chou,tomat,mayo) <input type="checkbox"/> Saucisson sec	<input type="checkbox"/> Salade Orlando(pâte,toma,mais,amb) <input type="checkbox"/> Terrine de poisson <input type="checkbox"/> Salade Hoyos(mais,jamb,oliv noir)
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Filet de saumon sce Hollandaise Navet rôti/pdt <input type="checkbox"/> Moussaka (auberg,agneau,tomat) <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Purée	<input type="checkbox"/> Aiguillette de poulet sauce vin blanc Printanière de légumes <input type="checkbox"/> Filet mignon sauce grand-mère Choux Romanesco <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Saucisse de campagne Flageolets <input type="checkbox"/> Filet de dorade aux coulis de tomates julienne de legumes <input type="checkbox"/> Steak haché Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Escalope viennoise sce vin blanc Poêlée campagnarde <input type="checkbox"/> Pâtes carbonara(pate,creme,lardons) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Merlu au beurre rouge Tortis <input type="checkbox"/> Gratin chèvre courgette <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Rôti de bœuf marchand de vin Gratin dauphinois <input type="checkbox"/> Risotto poisson asperges <input type="checkbox"/> Filet meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Sauté de veau marengo Pdt persillées <input type="checkbox"/> Lasagnes de saumon <input type="checkbox"/> Steak haché Purée
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Liégeois vanille <input type="checkbox"/> Duo Melon / Pastèque <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Tôt fait abricot <input type="checkbox"/> Mousse chocolat blanc <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Poires <input type="checkbox"/> Crème vanille <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Gâteau aux pommes <input type="checkbox"/> Pot de la crémère <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Méli mélo pêche ananas <input type="checkbox"/> Panna cotta à la menthe <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Blanc manger <input type="checkbox"/> Raisins <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Far au pruneaux <input type="checkbox"/> Compote de poires <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Soupe de haricots verts	<input type="checkbox"/> Potage Céline	<input type="checkbox"/> Potage tomates	<input type="checkbox"/> potage bruxellois	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes	<input type="checkbox"/> Potage de carottes	<input type="checkbox"/> Velouté de Salsifi
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Moussaka 1/2 p	<input type="checkbox"/> filet mignon & Choux Romanesco 1/2 p	<input type="checkbox"/> Filet de dirade & Julienne de légumes 1/2 p	<input type="checkbox"/> Pâtes carbonara 1/2 p	<input type="checkbox"/> Gratin de chèvre courgettes 1/2 part	<input type="checkbox"/> Risotto poisson asperges 1/2 p	<input type="checkbox"/> Lasagnes de saumaon 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Crème Roumanoff	<input type="checkbox"/> semoule au lait	<input type="checkbox"/> Mousse café	<input type="checkbox"/> Pot de crème spéculos	<input type="checkbox"/> Crème caramel	<input type="checkbox"/> Riz rhum/raisin	<input type="checkbox"/> Entremets chocolat
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain

\* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

Tel : 02 40 02 88 88 - Email : [portage.machecoul@orange.fr](mailto:portage.machecoul@orange.fr)

BON APPETIT

CODE MENU : 1858

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 16 Septembre au Dimanche 22 Septembre

**MENU NORMAL**

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 28/08/2024

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 38	Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Mercredi 18 Septembre	Judi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre	Samedi 21 Septembre	Dimanche 22 Septembre
ENTREE	<input type="checkbox"/> Concombre à la Grecque <input type="checkbox"/> Macédoine au thon <input type="checkbox"/> Céleri remoulade	<input type="checkbox"/> Tomate vinaigrette <input type="checkbox"/> Salade jurassienne(hvert,toma,car) <input type="checkbox"/> Terrine forestière	<input type="checkbox"/> Pâté en croûte <input type="checkbox"/> Thon à la catalane <input type="checkbox"/> Salade normande(pdt,pomme,em men tomat)	<input type="checkbox"/> Taboulé aux crevettes <input type="checkbox"/> Salade fraîcheur(mais,thon,end,ma) <input type="checkbox"/> Roulade aux olives	<input type="checkbox"/> Salade Hollandaise(carot,céleri,c) <input type="checkbox"/> salade escoffier(ana,tom,ora,crème) <input type="checkbox"/> salade du chef(oeuf,tom,from tête cor netit pois)	<input type="checkbox"/> salade lorette(sal,bett,céleri,vin) <input type="checkbox"/> salade bas alpine(fenouil,dé) <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette	<input type="checkbox"/> Terrine de saumon <input type="checkbox"/> Salade crépuscule(hvr,lard,poiv,oeu) <input type="checkbox"/> Salade du large(riz,surim,moul,crevet, hareng)
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf aux épices Duo Courgettes sautées <input type="checkbox"/> Paëlla au poulet <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Jambon fumé au jus d'ail Purée <input type="checkbox"/> Poireaux Picard(poir,pdt,crem fraic, jambon) <input type="checkbox"/> Steak haché Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Paupiette de dinde sce forestière Côte de blettes <input type="checkbox"/> Cordon bleu Carottes <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Canard à l'orange Brunoise de légumes <input type="checkbox"/> cervelas Obernois au porto Purée de patates douces <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Dos de colin sce Bercy Fondue poireaux <input type="checkbox"/> Endives au jambon <input type="checkbox"/> Steak haché Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Cassoulet <input type="checkbox"/> Tarte saumon épinards <input type="checkbox"/> Steak haché Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Sauté d'agneau aux épices Légumes Couscous <input type="checkbox"/> Pâtes bolognaise <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Ananas ti-punch <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Pain d'épice <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Cake aux pommes <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Eclair au chocolat <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Compote abricot <input type="checkbox"/> Crumble aux poires et fruits rouges <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Pot de crème façon fraisier <input type="checkbox"/> Pomme rôtie au caramel <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Brownies <input type="checkbox"/> Pruneaux au sirop <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage parmentier	<input type="checkbox"/> Potage cultivateur	<input type="checkbox"/> Soupe de navet	<input type="checkbox"/> Potage d'haricots verts	<input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon	<input type="checkbox"/> Crème de céleri	<input type="checkbox"/> Crème de petits pois
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Paëlla au poulet 1/2 p	<input type="checkbox"/> Poireaux picard 1/2 p	<input type="checkbox"/> Cordon bleu & Carottes 1/2 p	<input type="checkbox"/> Cervelas obernois/purée de patates douces 1/2 p	<input type="checkbox"/> Endives au jambon 1/2 p	<input type="checkbox"/> Tarte de saumon 1/2 part	<input type="checkbox"/> Pâtes bolognaise 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Riz au lait	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Crème Roumanoff	<input type="checkbox"/> Semoule impératrice	<input type="checkbox"/> Œuf au lait	<input type="checkbox"/> Riz aux spéculos	<input type="checkbox"/> Mousse caramel
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain

\* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.  
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 1868

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 23 Septembre au Dimanche 29 Septembre

## MENU NORMAL

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 04/09/2024

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 39	Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Mercredi 25 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre	Samedi 28 Septembre	Dimanche 29 Septembre
ENTREE	<input type="checkbox"/> Pdt hareng <input type="checkbox"/> Salade nantaise(concom,hvert,tom <input type="checkbox"/> Carottes râpées	<input type="checkbox"/> Salade chou comté jambon <input type="checkbox"/> Salade Andréa(hvr,oeuf,tom,ail) <input type="checkbox"/> Salade mimosa(oeuf,persil,tomate)	<input type="checkbox"/> Pêches au thon <input type="checkbox"/> Salade exotique(celeri,carot,mais,p <input type="checkbox"/> Betteraves persillées	<input type="checkbox"/> Crème de foie <input type="checkbox"/> Salade chicago(hvert,carot,champi, <input type="checkbox"/> Flammenkuech	<input type="checkbox"/> Salade provençale(tomate,celeri, <input type="checkbox"/> Salade arkansas(bleuc dinde,concom,oeuf) <input type="checkbox"/> Salade lyonnaise(crou,toma,oeuf,la rdons, vinaigrette)	<input type="checkbox"/> Marco polo(pates,surimi,crevet, <input type="checkbox"/> Cassolette de Poisson <input type="checkbox"/> salade russe(macé,jam,cerv,cha mn,oeu,mayo)	<input type="checkbox"/> Carottes citronnées <input type="checkbox"/> Andouille <input type="checkbox"/> Bouchée à la reine
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Boudin noir Pommes cuites <input type="checkbox"/> Risotto campagnard(riz,lard fumé) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Blanquette de dinde Carottes <input type="checkbox"/> Paupiette de lapin chasseur Purée <input type="checkbox"/> Steak haché Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Crêpinette de porc sauce au poivre Pdt saladaises <input type="checkbox"/> Embeurrée de choux aux lardons <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Filet de poulet au jus Haricots beurre <input type="checkbox"/> Blanquette de poisson Riz <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Filet de cabillaud sce citron Choux fleurs persillés <input type="checkbox"/> Tarte pdt roquefort <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Langue de bœuf sauce piquante Pennes <input type="checkbox"/> Quiche aux poireaux <input type="checkbox"/> Filet meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Cuisse de pintade sce normande Semoule aux petits légumes <input type="checkbox"/> Escalope de porc à la bière Epinard à la crème <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Prunes <input type="checkbox"/> Paris Brest <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Ananas ti-punch <input type="checkbox"/> Semoule au lait vanillé <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Compote de poires <input type="checkbox"/> Financier au chocolat <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Beignet abricot <input type="checkbox"/> Ile flottante <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Salade de fruits frais <input type="checkbox"/> Chou crème passion <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Crêpes au sucre <input type="checkbox"/> Raisins <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits	<input type="checkbox"/> Ile flottante <input type="checkbox"/> Mousse nougat <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Soupe à la Tomate	<input type="checkbox"/> Soupe pdt poireaux	<input type="checkbox"/> Velouté de carottes	<input type="checkbox"/> Crème d'asperge	<input type="checkbox"/> Velouté de petits pois	<input type="checkbox"/> Soupe de courgette	<input type="checkbox"/> Potage Céline
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Risotto campagnard 1/2 p	<input type="checkbox"/> Paupiette de lapin chasseur & Purée 1/2 p	<input type="checkbox"/> Embeurrée de choux aux lardons 1/2 p	<input type="checkbox"/> Blanquette de poisson/riz 1/2p	<input type="checkbox"/> Tarte pdt roquefort 1/2 p	<input type="checkbox"/> Quiche aux poivrons 1/2p	<input type="checkbox"/> Escalope de porc à la bière & Epinards à la
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> creme catalane	<input type="checkbox"/> Crème dessert vanille	<input type="checkbox"/> Pot de crème façon cheesecake	<input type="checkbox"/> Riz au lait à la framboise	<input type="checkbox"/> Blanc manger	<input type="checkbox"/> Œuf au lait vanillé	<input type="checkbox"/> Pot de crème spéculos
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain

\* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT