

CODE MENU : 2175



CODE CLIENT : 0

MENU DU : Lundi 14 Avril au Dimanche 20 Avril
MENU NORMAL
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 25/03/2025

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

| S 16 | Lundi 14 Avril | Mardi 15 Avril | Mercredi 16 Avril | Jeudi 17 Avril | Vendredi 18 Avril | Samedi 19 Avril | Dimanche 20 Avril |
|-------------------|---|--|--|---|--|---|---|
| ENTREE | <input type="checkbox"/> Terrine du chef <input type="checkbox"/> Avocat farci au thon <input type="checkbox"/> Salade indonésienne(hvert,chou,com,oeuf) | <input type="checkbox"/> Salade Antiboise(pdt,thon,oeuf,t <input type="checkbox"/> Œufs mayonnaise <input type="checkbox"/> Perles marine(toma,surimi,aneth) | <input type="checkbox"/> Bretonne aux lardons <input type="checkbox"/> Salade lyonnaise(crou,toma,oeuf,la <input type="checkbox"/> Maquereau au vin blanc | <input type="checkbox"/> Radis beurre <input type="checkbox"/> Crème de foie <input type="checkbox"/> Salade grand-mère(sala,oeuf,emm,ental) | <input type="checkbox"/> salade russe(macé,jam,cerv,cha <input type="checkbox"/> Salade berrichonne(sal,noix,lardons <input type="checkbox"/> Pomelos au thon | <input type="checkbox"/> Pêches au thon <input type="checkbox"/> Choux fleurs niçois <input type="checkbox"/> Salade marco polo(pates,surimi,crevet,e mme mayo) | <input type="checkbox"/> Salade pdt poulet <input type="checkbox"/> Rillettes <input type="checkbox"/> Salade Angevine(champig,mayo,pe rsiil) |
| PLAT GARNI | <input type="checkbox"/> Jambon fumé au jus d'ail <input type="checkbox"/> Haricots blancs <input type="checkbox"/> Pâtes au thon <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière <input type="checkbox"/> Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf sce forestière <input type="checkbox"/> julienne de legumes <input type="checkbox"/> Sauté de poulet à la crétoise <input type="checkbox"/> Courgettes <input type="checkbox"/> Steak haché <input type="checkbox"/> Purée | <input type="checkbox"/> Saucisses aux choux <input type="checkbox"/> Lasagnes au pesto <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière <input type="checkbox"/> Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Aiguillettes de poulet à la crème <input type="checkbox"/> Haricots verts <input type="checkbox"/> Filet de dorade sce safranée <input type="checkbox"/> Poêlée de céleri <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière <input type="checkbox"/> Purée | <input type="checkbox"/> Filet de cabillaud sauce Berçy <input type="checkbox"/> Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> Parmentier de canard <input type="checkbox"/> Jambon Blanc <input type="checkbox"/> Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Cassoulet <input type="checkbox"/> Tarte pdt roquefort <input type="checkbox"/> Jambon Blanc <input type="checkbox"/> Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Cuisse de canard au Cidre <input type="checkbox"/> Haricots verts <input type="checkbox"/> Risotto asperges saumon <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière <input type="checkbox"/> Purée |
| FROMAGE | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature |
| DESSERT | <input type="checkbox"/> Tarte Bourdaloue <input type="checkbox"/> Semoule au lait <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Compote de pommes <input type="checkbox"/> Cake ananas <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Riz rhum raisins <input type="checkbox"/> Crumble poire <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/> Pêches au sirop <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Crème vanille <input type="checkbox"/> Pomme fourrée aux amandes <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Crème caramel <input type="checkbox"/> Saucisson au chocolat <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Brownies <input type="checkbox"/> Charlotte fruits rouges <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits |
| * POTAGE | <input type="checkbox"/> Potage cultivateur | <input type="checkbox"/> Soupe à la Tomate | <input type="checkbox"/> Soupe de poireaux | <input type="checkbox"/> soupe de carottes | <input type="checkbox"/> Potage de légumes | <input type="checkbox"/> Velouté de champignons | <input type="checkbox"/> Crème d'asperges |
| * PLAT DU SOIR | <input type="checkbox"/> Pâtes au thon 1/2 p | <input type="checkbox"/> Sauté de poulet & Courgettes 1/2 p | <input type="checkbox"/> Lasagnes au pesto 1/2 p | <input type="checkbox"/> Filet de dorade & Poêlée de céleri 1/2 p | <input type="checkbox"/> Parmentier de canard 1/2 p | <input type="checkbox"/> Tarte pdt roquefort 1/2 p | <input type="checkbox"/> Risotto asperges saumon 1/2 p |
| * DESSERT DU SOIR | <input type="checkbox"/> Crème fruits rouges | <input type="checkbox"/> Crème Roumanoff | <input type="checkbox"/> Mousse fraise | <input type="checkbox"/> Tapioca au lait | <input type="checkbox"/> Crème au romarin | <input type="checkbox"/> Crème à l'orange | <input type="checkbox"/> Fromage blanc |
| * PAIN | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain |

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

Tél : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 2185



CODE CLIENT : 0

MENU DU : Lundi 21 Avril au Dimanche 27 Avril
MENU NORMAL
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 01/04/2025

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

| S 17 | Lundi 21 Avril | Mardi 22 Avril | Mercredi 23 Avril | Jeudi 24 Avril | Vendredi 25 Avril | Samedi 26 Avril | Dimanche 27 Avril |
|-------------------|---|---|---|--|---|--|--|
| ENTREE | <input type="checkbox"/> Taboulé aux crevettes <input type="checkbox"/> Pâté en croûte <input type="checkbox"/> Avocat au thon | <input type="checkbox"/> salade perle marine(perle,toma,aneth, <input type="checkbox"/> Sardines à l'huile <input type="checkbox"/> salade cole slaw(chou,car,tom,dé jam nomme) | <input type="checkbox"/> Radis beurre <input type="checkbox"/> Salade bretonne aux lardons <input type="checkbox"/> Chèvre tomates à la crétoise | <input type="checkbox"/> Rillettes <input type="checkbox"/> Salade forestière(sal,lardons,cham <input type="checkbox"/> Salade Hoyos(mais,jamb,oliv noir) | <input type="checkbox"/> Pomelos mimosa(pomelos,oeuf,ma <input type="checkbox"/> Cake au chorizo et poivrons <input type="checkbox"/> Macédoine au thon | <input type="checkbox"/> Betteraves au thon <input type="checkbox"/> Salade Angevine(champig,mayo,p <input type="checkbox"/> Salade de boudin aux pommes | <input type="checkbox"/> Pêches au thon <input type="checkbox"/> salade grand-mère(sal,oeuf,allumet <input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail |
| PLAT GARNI | <input type="checkbox"/> Filet de colin sce Bercy Pommes vapeur <input type="checkbox"/> Aiguillette de poulet au paprika Navets rôtis <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Paupiette de veau au porto julienne de legumes <input type="checkbox"/> Poireaux Picard(poir,pdt,crem fraic iamhnn) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée | <input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf à la tomate Flageolets <input type="checkbox"/> Merguez Légumes Couscous <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Jambon fumé au jus d'ail Printanière de légumes <input type="checkbox"/> Saumon à l'oseille Epinards à la crème <input type="checkbox"/> Haché de poulet Purée | <input type="checkbox"/> Cœur de merlu au citron Carottes persillées <input type="checkbox"/> Cordon bleu Coquillettes <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Cuisse de lapin à la moutarde Pdt sarladaise <input type="checkbox"/> Lasagnes au saumon <input type="checkbox"/> Haché de poulet Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Sauté d'agneau aux épices Légumes tajine <input type="checkbox"/> Gratin potimarron pdt carottes <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée |
| FROMAGE | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature |
| DESSERT | <input type="checkbox"/> Compote de pêche <input type="checkbox"/> Risotto du verger <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Paris Brest <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Pot de crème façon fraisier <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/> Eclair vanille <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Crème café <input type="checkbox"/> Gâteau de riz soe caramel <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Cocktail de fruits <input type="checkbox"/> Tarte au citron <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Marbré de semoule <input type="checkbox"/> Fromage blanc coulis de fruits rouges <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits |
| * POTAGE | <input type="checkbox"/> Potage poireaux/PdeT | <input type="checkbox"/> Soupe de tomates | <input type="checkbox"/> velouté d'artichaut | <input type="checkbox"/> Potage cultivateur | <input type="checkbox"/> Potage Dubarry | <input type="checkbox"/> Potage champignons | <input type="checkbox"/> Potage provençal |
| * PLAT DU SOIR | <input type="checkbox"/> Aiguillettes de poulet & Navets 1/2 p | <input type="checkbox"/> Poireaux picard 1/2 p | <input type="checkbox"/> Merguez & Légumes couscous 1/2 p | <input type="checkbox"/> Saumon à l'oseille & Epinards à la crème 1/2 p | <input type="checkbox"/> Cordon bleu & Coquillettes 1/2 p | <input type="checkbox"/> Lasagnes de saumon 1/2 p | <input type="checkbox"/> Gratin potimarron pdt carottes 1/2 p |
| * DESSERT DU SOIR | <input type="checkbox"/> Crème à la menthe fraîche | <input type="checkbox"/> semoule au lait | <input type="checkbox"/> Blanc manger coco | <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat blanc | <input type="checkbox"/> Tapioca au lait d'amande | <input type="checkbox"/> Pot de crème façon cheesecake | <input type="checkbox"/> Crème vanillée |
| * PAIN | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain |

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

Tél : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 2195



CODE CLIENT : 0

MENU DU : Lundi 28 Avril au Dimanche 04 Mai
MENU NORMAL
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 08/04/2025

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

| S 18 | Lundi 28 Avril | Mardi 29 Avril | Mercredi 30 Avril | Jeudi 01 Mai | Vendredi 02 Mai | Samedi 03 Mai | Dimanche 04 Mai |
|-------------------|---|---|---|--|--|---|---|
| ENTREE | <input type="checkbox"/> Terrine forestière <input type="checkbox"/> Salade Antiboise(pdt,thon,oeuf,tom) <input type="checkbox"/> Crevettes mayonnaise | <input type="checkbox"/> Salade nantaise(concom,hvert,to <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/> Salade jurassienne(hvert,toma,car ot emment) | <input type="checkbox"/> Pdt au poulet <input type="checkbox"/> Salade italienne(tomate,poivron,em <input type="checkbox"/> Salade berrichonne(sal,noix,lardon s toma chèvre | <input type="checkbox"/> Betteraves à la crème <input type="checkbox"/> Crème de foie <input type="checkbox"/> Salade crépuscule(hvr,lard,poiv,oeuf f hleu) | <input type="checkbox"/> Taboulé <input type="checkbox"/> Salade bergerette(riz,oeuf,toma,cre <input type="checkbox"/> Salade forestière(sal,lardons,cham ni emment) | <input type="checkbox"/> Mousse de poisson <input type="checkbox"/> Salade césar(oeuf,chevre,emmen <input type="checkbox"/> Quiche lorraine | <input type="checkbox"/> Œuf dur mayonnaise <input type="checkbox"/> Concombre à la Grecque <input type="checkbox"/> Pâté en croûte |
| PLAT GARNI | <input type="checkbox"/> Boudin noir Pommes cuites <input type="checkbox"/> Risotto campagnard <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Filet de lieu sauce Noilly Pdt céleri <input type="checkbox"/> Filet de poulet jus d'ail Brocolis <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Purée | <input type="checkbox"/> Paupiette de dinde sce vin blanc Haricots verts <input type="checkbox"/> Moussaka (auberg,agneau,tomat) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Crêpinette au jus d'herbe Semoule aux raisins <input type="checkbox"/> Capelleti au fromage sauce basilic <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée | <input type="checkbox"/> Filet de lieu sauce ciboulette Tortis <input type="checkbox"/> Tarte aux courgettes et chèvre <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Pintade au cidre Carottes vichy <input type="checkbox"/> Lasagnes chèvre épinards <input type="checkbox"/> Haché de poulet Haricots verts cuisinés | <input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse Lentilles <input type="checkbox"/> Omelette Ratatouille <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée |
| FROMAGE | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature |
| DESSERT | <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/> Tapioca au lait <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Ile flottante <input type="checkbox"/> Risotto du verger <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Brownies <input type="checkbox"/> Pruneaux au sirop <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Liégeois vanille <input type="checkbox"/> Tarte normande <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Crème passion <input type="checkbox"/> Soupe de poire au vin rouge <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Matfaim aux pommes <input type="checkbox"/> Semoule aux raisins <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits | <input type="checkbox"/> Paris Brest <input type="checkbox"/> Compote de pêches <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits |
| * POTAGE | <input type="checkbox"/> Potage Céline | <input type="checkbox"/> Potage Haricots verts | <input type="checkbox"/> Crème brocolis | <input type="checkbox"/> Potage cultivateur | <input type="checkbox"/> Soupe à la Tomate | <input type="checkbox"/> Soupe de poisson | <input type="checkbox"/> Crème d'asperges |
| * PLAT DU SOIR | <input type="checkbox"/> Risotto campagnard 1/2 p | <input type="checkbox"/> Filet de poulet & Brocolis 1/2 p | <input type="checkbox"/> Moussaka 1/2 p | <input type="checkbox"/> Capelleti au fromage 1/2 p | <input type="checkbox"/> tarte aux courgettes et chèvre 1/2 p | <input type="checkbox"/> Lasagnes chèvre épinards 1/2 p | <input type="checkbox"/> Omelette & ratatouille 1/2 p |
| * DESSERT DU SOIR | <input type="checkbox"/> Crème Roumanoff | <input type="checkbox"/> Mousse nougat | <input type="checkbox"/> Œufs au lait | <input type="checkbox"/> Pot crème caramel beurre salé | <input type="checkbox"/> Mousse chocolat | <input type="checkbox"/> Blanc manger coco | <input type="checkbox"/> Riz au lait |
| * PAIN | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain | <input type="checkbox"/> Pain |

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT