

CODE MENU : 2297



CODE CLIENT : 0

MENU DU : Lundi 07 Juillet au Dimanche 13 Juillet
MENU NORMAL
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 17/06/2025

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 28	Lundi 07 Juillet	Mardi 08 Juillet	Mercredi 09 Juillet	Jeudi 10 Juillet	Vendredi 11 Juillet	Samedi 12 Juillet	Dimanche 13 Juillet
ENTREE	<input type="checkbox"/> Taboulé provençal <input type="checkbox"/> Salade Andréa(hvr,oeuf,tom,ail) <input type="checkbox"/> Tarte au fromage	<input type="checkbox"/> Macédoine au thon <input type="checkbox"/> Salade écolière(pdt,oeuf,carott,ma <input type="checkbox"/> Terrine forestière	<input type="checkbox"/> Terrine de campagne <input type="checkbox"/> Concombre à la crème <input type="checkbox"/> Salade de tomates crétoise	<input type="checkbox"/> Pomelos au surimi <input type="checkbox"/> Asperges <input type="checkbox"/> salade neptune(pdt,conco,caro,poi v suri poisfumé mayo	<input type="checkbox"/> Quiche lorraine maison <input type="checkbox"/> Salade lyonnaise(crou,toma,oeuf,la <input type="checkbox"/> Rillettes de thon	<input type="checkbox"/> Salade forestière(sal,lardons,ch <input type="checkbox"/> Saucisson sec <input type="checkbox"/> salade lorette(sal,bett,céliéri,vinaig rette)	<input type="checkbox"/> Taboulé au poulet <input type="checkbox"/> Salade paysanne(sal frisee,tom,epaule) <input type="checkbox"/> Feuilleté fromage
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Boudin noir Pommes <input type="checkbox"/> Risotto campagnard <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Paëlla au poulet <input type="checkbox"/> Steak haché à l'échalotte Haricots verts <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Purée	<input type="checkbox"/> Cordon bleu Carottes vichy <input type="checkbox"/> Quiche chorizo poivrons <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Crêpinette à la bière Petits pois <input type="checkbox"/> Gratin de potimarron <input type="checkbox"/> Haché de poulet Purée	<input type="checkbox"/> Filet de cabillaud sce ciboulette Epinards à la crème <input type="checkbox"/> Tomates farcies Riz <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Bourguignon Brunoise de légumes <input type="checkbox"/> Gratin chou fleur chorizo <input type="checkbox"/> Haché de poulet Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Jambon fumé au porto Purée <input type="checkbox"/> Pâtes bolognaise <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Abricots <input type="checkbox"/> Ile flottante <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Ananas au sirop <input type="checkbox"/> Tôt fait à l'abricot <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Liégeois aux fruits <input type="checkbox"/> Tarte au flan <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Mat'faim pêches <input type="checkbox"/> Mousse passion <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Panacotta menthe <input type="checkbox"/> Poire rôtie au miel <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Crème vanille <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Ananas au sirop <input type="checkbox"/> Gateau de semoule aux pêches <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Soupe Haricots Verts	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Crème de salsifis	<input type="checkbox"/> Potage Dubarry	<input type="checkbox"/> Soupe de courgettes	<input type="checkbox"/> Velouté de carottes	<input type="checkbox"/> Potage parmentier
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Risotto campagnard 1/2 p	<input type="checkbox"/> Steak haché & Haricots verts 1/2 p	<input type="checkbox"/> Quiche chorizo poivrons 1/2 p	<input type="checkbox"/> Gratin de potimarron 1/2 p	<input type="checkbox"/> Tomates farcies / riz 1/2 p	<input type="checkbox"/> Gratin de choux fleurs aux chorizo 1/2 p	<input type="checkbox"/> Pâtes bolognaise 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Semoule au café	<input type="checkbox"/> Crème aux œufs	<input type="checkbox"/> Pot de crème façon cheescake	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait d'amande	<input type="checkbox"/> Crème framboise	<input type="checkbox"/> Crème caramel	<input type="checkbox"/> creme catalane
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 2307



CODE CLIENT : 0

MENU DU : Lundi 14 Juillet au Dimanche 20 Juillet
MENU NORMAL
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 24/06/2025

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 29	Lundi 14 Juillet	Mardi 15 Juillet	Mercredi 16 Juillet	Jeudi 17 Juillet	Vendredi 18 Juillet	Samedi 19 Juillet	Dimanche 20 Juillet
ENTREE	<input type="checkbox"/> Macédoine au thon <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/> Salade jurassienne(hvert,toma,carrot emment)	<input type="checkbox"/> Carottes râpées <input type="checkbox"/> Avocat au thon <input type="checkbox"/> Salade mimosa(oeuf,persil,tomate)	<input type="checkbox"/> Crème de foie <input type="checkbox"/> Salade Orlando(pâte,toma,mais,an <input type="checkbox"/> Endives aux noix	<input type="checkbox"/> Betteraves aux pommes <input type="checkbox"/> Salade fantaisie(sal,jamb,emment,t <input type="checkbox"/> Flammekueche(lardons,creme fraic,oignons)	<input type="checkbox"/> Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/> Pennes au poulet <input type="checkbox"/> salade du chef(oeuf,tom,fromtête cor petit pois)	<input type="checkbox"/> Salade Antiboise(pdt,thon,oeuf,t <input type="checkbox"/> Salade grand-mère(sala,oeuf,em <input type="checkbox"/> Carottes râpées	<input type="checkbox"/> Radis beurre <input type="checkbox"/> Salade fraîcheur(mais,thon,end,ma <input type="checkbox"/> Cake jambon et olives
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Filet de poulet grillé <input type="checkbox"/> Haricots blancs <input type="checkbox"/> Pavé de saumon sce bercy <input type="checkbox"/> Poêlée de petits légumes <input type="checkbox"/> Jambon Blanc <input type="checkbox"/> Purée	<input type="checkbox"/> Sauté de canard Pdt persillées / Champignons <input type="checkbox"/> Saucisse de campagne Lentilles <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts	<input type="checkbox"/> Paupiette de dinde à l'estragon Côte de blettes <input type="checkbox"/> Cervelas obernois Poêlée champêtre <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Aiguillettes de poulet sce Vin blanc julienne de legumes <input type="checkbox"/> Pâtes carbonara(pate,creme,lardons) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Filet de cabillaud à l'anis Riz créole <input type="checkbox"/> Moussaka (auberg,agneau,tomat) <input type="checkbox"/> Haché de poulet Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Cuisse de lapin à la moutarde Salsifis/champignons <input type="checkbox"/> Quiche courgettes et saumon <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Sauté de bœuf au paprika Semoule aux petits légumes <input type="checkbox"/> Dorade sauce citron Jardinière de légumes <input type="checkbox"/> Haché de poulet Purée
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Pêche <input type="checkbox"/> Gâteau marbré <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Financier <input type="checkbox"/> Compote de pomme <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Liégeois vanille <input type="checkbox"/> Poire rôtie au caramel <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Gâteau à la framboise <input type="checkbox"/> Pot de la crémière <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Abricots <input type="checkbox"/> Crumble pomme <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Mousse chocolat blanc <input type="checkbox"/> Tapioca coco <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Far aux pruneaux <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage cultivateur	<input type="checkbox"/> Potage Céline	<input type="checkbox"/> Velouté navets	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Potage Haricots verts	<input type="checkbox"/> Soupe de poisson	<input type="checkbox"/> Crème de céleris
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Pavé de saumon & Poelée de petits légumes	<input type="checkbox"/> Saucisse de campagne & lentilles 1/2 p	<input type="checkbox"/> Cervelas obernois & Poêlée champêtre 1/2 p	<input type="checkbox"/> Pâtes carbonara 1/2 p	<input type="checkbox"/> Moussaka 1/2 p	<input type="checkbox"/> Quiche courgettes et saumon 1/2p	<input type="checkbox"/> Dorade sauce citron & Jardinière de légumes 1/2
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Blanc manger	<input type="checkbox"/> Crème façon tarte au citron	<input type="checkbox"/> Mousse fraise	<input type="checkbox"/> Pôt de crème aux spéculos	<input type="checkbox"/> Riz au lait caramel	<input type="checkbox"/> Crème au café
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 2317



MENU DU : Lundi 21 Juillet au Dimanche 27 Juillet
MENU NORMAL
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 01/07/2025

NOM :

PRENOM :

CODE CLIENT : 0

ADRESSE :

S 30	Lundi 21 Juillet	Mardi 22 Juillet	Mercredi 23 Juillet	Jeudi 24 Juillet	Vendredi 25 Juillet	Samedi 26 Juillet	Dimanche 27 Juillet
ENTREE	<input type="checkbox"/> Salade de choux comté <input type="checkbox"/> Terrine forestière <input type="checkbox"/> Salade écolière(pdt,oeuf,carott,ma yo)	<input type="checkbox"/> Perles marine(toma,surimi,aneth) <input type="checkbox"/> Salade indienne(riz,mais,toma,ana) <input type="checkbox"/> Quiche lorraine	<input type="checkbox"/> Salade grand-mère(sala,oeuf,em) <input type="checkbox"/> Avocat au thon <input type="checkbox"/> Concombre à la crème	<input type="checkbox"/> Pâté en croûte <input type="checkbox"/> Salade césar(oeuf,chevre,emmen) <input type="checkbox"/> Taboulé	<input type="checkbox"/> Melon <input type="checkbox"/> Salade mimosa(oeuf,persil,tomate) <input type="checkbox"/> Salade arkansas(blanc dinde,concom,oeuf)	<input type="checkbox"/> Pêches au thon <input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> Tarte de saumon épinards	<input type="checkbox"/> Carottes cascot(carot,emmen,raisi) <input type="checkbox"/> Tarte tomates chèvre <input type="checkbox"/> Salade lyonnaise(crou,toma,oeuf,lardons,vinaigrette)
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse Petits pois <input type="checkbox"/> Lasagnes légumes au pesto <input type="checkbox"/> Haché de poulet Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Paëlla au poulet <input type="checkbox"/> Paupiette de veau forestière julienne de légumes <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Escalope viennoise Ratatouille <input type="checkbox"/> Quiche lorraine au curry <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Colombo de poulet Pdt céleri <input type="checkbox"/> Filet de lieu sce tomates Chou Romanesco <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Purée	<input type="checkbox"/> Cabillaud au beurre rouge Riz aux petits légumes <input type="checkbox"/> Escalope de dinde sauce échalotte Purée de courgettes <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Rôti de porc sauce moutarde Coquillettes <input type="checkbox"/> Mouclades Pdt rissolées <input type="checkbox"/> Haché de poulet Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Cuisse de canard au thym Pdt boulangère <input type="checkbox"/> Emincé de porc au caramel Riz cantonnais <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Compote de poires <input type="checkbox"/> Pomme rôtie au miel <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Gateau à la coco <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Gâteau aux fruits <input type="checkbox"/> Meli mélo pêches ananas <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/> Mousse au citron <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Gâteau de pain perdu <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Crème caramel <input type="checkbox"/> Gâteau basque <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Bavarois à la passion <input type="checkbox"/> Abricots <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Soupe poireaux pdt	<input type="checkbox"/> Crème d'épinards	<input type="checkbox"/> Soupe à la Tomate	<input type="checkbox"/> Velouté de carotte	<input type="checkbox"/> Velouté champignons	<input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon	<input type="checkbox"/> Soupe Aurore
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Lasagnes de légumes au pesto 1/2 p	<input type="checkbox"/> Paupiette de veau & Julienne de légumes 1/2	<input type="checkbox"/> Quiche lorraine au curry 1/2 p	<input type="checkbox"/> Filet de lieu & Chou Romanesco 1/2 p	<input type="checkbox"/> Escalope de dinde & Purée de courgettes 1/2 p	<input type="checkbox"/> Mouclade & Pdt rissolées 1/2 p	<input type="checkbox"/> Emincé de porc au caramel & Riz cantonnais
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Entremets chocolat	<input type="checkbox"/> Œuf au lait	<input type="checkbox"/> Pôt de crème caramel au beurre salé	<input type="checkbox"/> Tapioca aux raisins	<input type="checkbox"/> Crème fruits rouges	<input type="checkbox"/> Semoule aux pruneaux	<input type="checkbox"/> Riz au lait
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT