

CODE MENU : 2367

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 25 Août au Dimanche 31 Août
MENU NORMAL
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 05/08/2025

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 35	Lundi 25 Août	Mardi 26 Août	Mercredi 27 Août	Jeudi 28 Août	Vendredi 29 Août	Samedi 30 Août	Dimanche 31 Août
ENTREE	☐ Concombre à la crème ☐ Pâches au thon ☐ Cervelas vinaigrette	☐ Sardines à l'huile ☐ Salade jurassienne(hvert,toma,car ☐ Salade de tomates	☐ Pâté en croûte ☐ Melon ☐ Salade Rachel(céléri,ananas,pom me radis mayo)	☐ Taboulé ☐ Céleri remoulade ☐ Salade parisienne(cham,carot,oeuf, dé jam corn mayo)	☐ Salade indienne(riz,mais,toma,an ☐ Salade Club(emmental,jambon,oign ☐ Pâté de campagne	☐ Salade de pâtes au thon ☐ Salade césar(oeuf,chevre,emmen ☐ Tarte fine au chorizo	☐ Rillettes ☐ Mousse de poisson sauce aneth ☐ Feuilleté fromage
PLAT GARNI	☐ Sauté de poulet à l'estragon julienne de legumes ☐ Lasagne de légumes au Pesto ☐ Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	☐ Paëlla au poisson ☐ Saucisse de Toulouse Purée de carottes ☐ Haché de poulet Purée	☐ Paupiette de veau au porto Brocolis ☐ Omelette espagnole(oeuf,legume du soleil) ☐ Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	☐ Escalope viennoise Carottes ☐ Beignet de calamards sce Nantua Poêlée méridionale ☐ Jambon Blanc Purée	☐ Filet de lieu sce ciboulette Brunoise de légumes ☐ Emincé de porc au caramel Riz cantonnais ☐ Haché de poulet Haricots verts cuisinés	☐ Escalope de poulet sauce crème Purée de 3 légumes ☐ Mouclade Pdt rissolées ☐ Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	☐ Cuisse de canard sce forestière Poêlée campagnarde ☐ Moussaka (auberg,agneau,tomat) ☐ Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Liégeois vanille ☐ Gaufre sauce chocolat ☐ Yaourt aux fruits	☐ Ananas ti-punch ☐ crème roumanoff ☐ Yaourt aux fruits	☐ Prunes ☐ Crème caramel ☐ Yaourt aux fruits	☐ Riz rhum/raisin ☐ Tarte rhubarbe ☐ Yaourt aux fruits	☐ Flan pâtissier ☐ Pêche au sirop ☐ Yaourt aux fruits	☐ Clafouti cerises ☐ Salade de fruits ☐ Yaourt aux fruits	☐ Eclair chocolat ☐ Blanc manger coco ☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Potage Céline	☐ Potage de tomates	☐ Potage cultivateur	☐ Crème d'épinards	☐ Soupe au chou et carotte	☐ Potage de légumes	☐ Soupe de haricots beurre
* PLAT DU SOIR	☐ Lasagnes de légumes au pesto 1/2 p	☐ Saucisse de Toulouse & Purée de carottes 1/2 p	☐ Omelette espagnole 1/2 p	☐ Beignets de calamards & Poêlée méridionale 1/2 p	☐ Emincé de porc au caramel & Riz cantonnais	☐ Mouclade & Pdt rissolées 1/2 p	☐ Moussaka 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ Riz au lait	☐ Œuf au lait	☐ Ile flottante	☐ pot de la cremière	☐ Pot de crème spéculos	☐ creme catalane	☐ Mousse framboise
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 2377

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 01 Septembre au Dimanche 07 Septembre
MENU NORMAL
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 12/08/2025

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 36	Lundi 01 Septembre	Mardi 02 Septembre	Mercredi 03 Septembre	Jeudi 04 Septembre	Vendredi 05 Septembre	Samedi 06 Septembre	Dimanche 07 Septembre
ENTREE	☐ Tomates monegasque(toma,maced ☐ Salade pdt hareng ☐ Céleri remoulade	☐ Radis ☐ Salade Chou comté ☐ Terrine forestière	☐ Salade Strasbourgeoise(pdt,sauc ☐ Terrine du chef ☐ Endives au bleu et noix	☐ Betteraves persillées ☐ Angevine(champi,mayo,cib ou) ☐ salade tropicale(riz,pois chi,pt pois,maï,poivr, an,rai)	☐ Salade paysanne(sal frisee,tom,epaule) ☐ Melon ☐ Salade Alibaba(pdt,oeuf,courg,crev ett tomate)	☐ Salade marco polo(pates,surimi,crevet, ☐ Carottes cascot(carot,emmen,raisin ☐ Cake chorizo poivrons	☐ Concombre à la crème ☐ Salade chinoise(carott,champi,toma ☐ Roulade aux olives
PLAT GARNI	☐ Boudin noir Pommes cuites ☐ Filet de saumon sauce Hollandaise Brunoise de légumes ☐ Haché de poulet Purée	☐ Blanquette de dinde Pennes ☐ Jambon fumé à l'ail Pdt / navets ☐ Filet de poisson meunière Haricots verts	☐ Cuisse de lapin sauce vin blanc Poêlée de légumes ☐ Risotto campagnard(riz,lard fumé) ☐ Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	☐ Andouillette sauce moutarde Semoule aux petits légumes ☐ Quiche brocolis roquefort ☐ Haché de poulet Purée	☐ Choucroute de la mer Pièce de bœuf sce béarnaise Gratin dauphinois ☐ Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	☐ Chili con carné Riz ☐ Tarte saumon épinards ☐ Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	☐ Sauté d'agneau aux olives Légumes tajine ☐ Lotte à la crème Choux fleurs persillés ☐ Haché de poulet Purée
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Compote de pêche ☐ Raisins ☐ Yaourt aux fruits	☐ Gateau coco ☐ Poire rôtie au miel ☐ Yaourt aux fruits	☐ Fromage blanc ☐ Tarte aux pommes normande ☐ Yaourt aux fruits	☐ Pêche ☐ Crème citron ☐ Yaourt aux fruits	☐ Far aux pruneaux ☐ Abricots au sirop ☐ Yaourt aux fruits	☐ Salade de fruits au kirsch ☐ Charlotte au chocolat ☐ Yaourt aux fruits	☐ Gateau au yaourt ☐ Crème café ☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Potage navets	☐ Potage poireau/PdeT	☐ Crème de céleri	☐ velouté d'artichaut	☐ Potage de légumes	☐ Crème de petits pois	☐ Soupe à l'oignon
* PLAT DU SOIR	☐ Filet de saumon & Brunoise de légumes 1/2	☐ Jambonn fumé & Pdt navets 1/2 p	☐ Risotto campagnard 1/2 p	☐ quiche brocolis roquefort 1/2 p	☐ Pièce de bœuf & Gratin dauphinois 1/2 p	☐ Tarte saumon épinards 1/2 p	☐ Lotte à al crème & Choux fleurs persillés 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ Crème menthe	☐ Risotto du verger	☐ Semoule au caramel	☐ Tapioca	☐ Mousse framboise	☐ Riz aux fruits rouges	☐ Crème vanille
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		

CODE MENU : 2387

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 08 Septembre au Dimanche 14 Septembre

MENU NORMAL

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 19/08/2025

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 37	Lundi 08 Septembre	Mardi 09 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre	Samedi 13 Septembre	Dimanche 14 Septembre
ENTREE	☐ Sardine à l'huile ☐ Sal antiboise(pdt,thon,oeuf,tom) ☐ Œuf bicolore	☐ Perles marine(toma,surimi,aneth) ☐ Céleri remoulade ☐ Feuilleté fromage	☐ Betteraves persillées ☐ salade sirtaki(conc,chèv,oliv,vinai) ☐ Avocat au thon	☐ Rillettes ☐ Salade Estivale(pomelos,surimi,cre) ☐ Salade César(oeuf,chevre,emmen)	☐ Salade Andréa(hvr,oeuf,tom,ail) ☐ Pêche au thon ☐ Salade bergerette(riz,oeuf,toma,cre m frai)	☐ Salade chèvre tomate ☐ Choux à l'indienne(chou,tomat,may) ☐ Saucisson sec	☐ Macédoine au thon ☐ Terrine de poisson ☐ Salade Hôyos(mais,jamb,oliv noir)
PLAT GARNI	☐ Filet de saumon sce Hollandaise Navet rôti/pdt ☐ Moussaka (auberg,agneau,tomat) ☐ Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	☐ Aiguillettes de poulet sauce vin blanc Printanière de légumes ☐ Filet mignon sauce grand-mère Choux Romanesco ☐ Filet de poisson meunière Purée	☐ Saucisse de campagne Flageolets ☐ Filet de dorade aux coulis de tomates julienne de legumes ☐ Haché de poulet Purée	☐ Escalope viennoise sce vin blanc Poêlée campagnarde ☐ Pâtes carbonara(pate,creme,lardo nes) ☐ Filet de poisson meunière Haricots verts	☐ Merlu sauce citron Tortis ☐ Gratin chèvre courgette ☐ Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	☐ Rôti de bœuf marchand de vin Gratin dauphinois ☐ Tarte endives camembert ☐ Haché de poulet Haricots verts cuisinés	☐ Sauté de veau marengo Carottes ☐ Lasagnes de saumon ☐ Jambon Blanc Purée
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Liégeois vanille ☐ Duo Melon / Pastèque ☐ Yaourt aux fruits	☐ Tôt fait abricot ☐ Mousse chocolat blanc ☐ Yaourt aux fruits	☐ Pêche ☐ Crème vanille ☐ Yaourt aux fruits	☐ Gâteau aux pommes ☐ Pot de la crémère ☐ Yaourt aux fruits	☐ Méli mélo pêche ananas ☐ Panna cotta à la menthe ☐ Yaourt aux fruits	☐ Blanc manger ☐ Raisins ☐ Yaourt aux fruits	☐ Far au pruneaux ☐ Compote de poires ☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Soupe de haricots verts	☐ Potage Céline	☐ Potage tomates	☐ potage bruxellois	☐ Soupe de légumes	☐ Potage de carottes	☐ Velouté de Salsifi
* PLAT DU SOIR	☐ Moussaka 1/2 p	☐ filet mignon & Choux Romanesco 1/2 p	☐ Filet de dorade/julienne de légumes 1/2 p	☐ Pâtes carbonnara 1/2 p	☐ Gratin chèvre courgettes 1/2 p	☐ Tarte endives camembert 1/2 p	☐ Lasagnes de saumon 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ Crème Roumanoff	☐ semoule au lait	☐ Mousse café	☐ Pot de crème spéculos	☐ Crème caramel	☐ Riz rhum/raisin	☐ Entremets chocolat
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT