

CODE MENU : 2437



MENU DU : Lundi 13 Octobre au Dimanche 19 Octobre

MENU NORMAL

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 23/09/2025

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE CLIENT : 0

S 42	Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre	Samedi 18 Octobre	Dimanche 19 Octobre
ENTREE	<input type="checkbox"/> Terrine du chef <input type="checkbox"/> Tomates fleuries(tomat,concom,oeuf) <input type="checkbox"/> Perles marine(toma,surimi,aneth)	<input type="checkbox"/> salade lorraine(chou,pomme,em) <input type="checkbox"/> Œufs mayonnaise <input type="checkbox"/> Salade Antiboise(pdt,thon,oeuf,tomate)	<input type="checkbox"/> Terrine de poisson à la crème <input type="checkbox"/> salade sirtaki(conc,chèv,oliv,vinai) <input type="checkbox"/> Salade boudin aux pommes	<input type="checkbox"/> Salade bretonne aux lardons <input type="checkbox"/> Crevettes mayonnaise <input type="checkbox"/> Salade Rachel(céléri,ananas,pomme radis mayo)	<input type="checkbox"/> Pennes au poulet <input type="checkbox"/> Quiche aux poivrons <input type="checkbox"/> Roulé jambon/macédoine	<input type="checkbox"/> Carottes cascot(carot,emmen,rais) <input type="checkbox"/> Bouchée à la reine <input type="checkbox"/> Salade marco polo(pates,surimi,crevet,emmen mayo)	<input type="checkbox"/> Betteraves <input type="checkbox"/> Rillettes <input type="checkbox"/> Taboulé
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Boudin noir Pommes cuites <input type="checkbox"/> Paupiettes de veau à l'estragon julienne de legumes <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Filet de lieu sauce hollandaise Riz pilaf <input type="checkbox"/> Filet mignon au porto Duo carottes choux fleurs <input type="checkbox"/> Haché de poulet Purée	<input type="checkbox"/> Crêpinette de porc au jus d'ail Poêlée sarladaise <input type="checkbox"/> Filet de dorade sce basilic Purée de brocolis <input type="checkbox"/> Haché de poulet Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Poulet Basquaise Ratatouille <input type="checkbox"/> Cannellonis bolognaise(pates,sau tom vian hache) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Saumon sce aurore Poêlée de petits légumes <input type="checkbox"/> Tarte de pommes de terre au Roquefort <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Choucroute <input type="checkbox"/> Beignets de calamars sce Bearnaise Riz aux petits légumes <input type="checkbox"/> Haché de poulet Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Sauté de veau au thym Carottes vichy <input type="checkbox"/> Blésotto courgettes poulet(blé,courg,crem fraiche) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Yaourt à la vanille <input type="checkbox"/> Tarte au citron <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Tarte Bourdaloue <input type="checkbox"/> Pot de la crémère <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/> Mousse caramel <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Compote pomme fraise <input type="checkbox"/> Eclair au chocolat <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Mousse au citron <input type="checkbox"/> Pruneaux au sirop <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Crumble aux poires <input type="checkbox"/> Riz aux fruits rouges <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Brownies <input type="checkbox"/> Pot de crème spéculoos <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage de tomate	<input type="checkbox"/> Soupe de haricots verts	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes	<input type="checkbox"/> Potage poireaux/PdeT	<input type="checkbox"/> Soupe au vert	<input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon	<input type="checkbox"/> Velouté de choux fleurs
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Paupiette de veau & Julienne de légumes 1/2	<input type="checkbox"/> Filet mignon & Duo carottes choux fleurs 1/2	<input type="checkbox"/> Filet de dorade sce basilic & Purée de	<input type="checkbox"/> Cannelloni bolognaise 1/2 p	<input type="checkbox"/> Tarte de pommes de terre au roquefort 1/2 p	<input type="checkbox"/> Beignets de calamars & Riz aux petits légumes	<input type="checkbox"/> Blésotto courgettes poulet 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> creme catalane	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Œufs au lait	<input type="checkbox"/> Petit pot crème café	<input type="checkbox"/> Crème caramel	<input type="checkbox"/> semoule aux amandes	<input type="checkbox"/> Mousse coco
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain		<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 2447



CODE CLIENT : 0

MENU DU : Lundi 20 Octobre au Dimanche 26 Octobre

MENU NORMAL
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 30/09/2025

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 43	Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre	Samedi 25 Octobre	Dimanche 26 Octobre
ENTREE	<input type="checkbox"/> Perles marine(toma,surimi,aneth) <input type="checkbox"/> Salade jurassienne(hvert,toma,car) <input type="checkbox"/> Tarte au fromage	<input type="checkbox"/> Chou comté jambon <input type="checkbox"/> Salade pdt hareng <input type="checkbox"/> Œufs mayonnaise	<input type="checkbox"/> Tarte aux poireaux <input type="checkbox"/> salade du chef(oeuf,toma,dés) <input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail	<input type="checkbox"/> Pomelos au surimi <input type="checkbox"/> Salade nantaise(concom,hvert,tom) <input type="checkbox"/> Terrine forestière	<input type="checkbox"/> Pdt au poulet <input type="checkbox"/> Thon à la catalane <input type="checkbox"/> Salade chicago(hvert,carot,champi,tomat)	<input type="checkbox"/> Cocktail crevette surimi <input type="checkbox"/> Salade Orlando(pâte,toma,mais,a <input type="checkbox"/> Tarte au bleu	<input type="checkbox"/> Maquereaux au vin blanc <input type="checkbox"/> Salade forestière(sal,lardons,cham <input type="checkbox"/> salade andalouse(tom,riz,poiv,oeuf)
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Colin sauce Normande Poelée du marché <input type="checkbox"/> Poireaux Picard(poir,pdt,crem fraic (jambon) <input type="checkbox"/> Haché de poulet Purée	<input type="checkbox"/> Tempe de porc aux herbes Purée <input type="checkbox"/> Filet de lieu aux épices julienne de legumes <input type="checkbox"/> Haché de poulet Haricots verts	<input type="checkbox"/> Paupiette de lapin sce poivre Poêlée campagnarde <input type="checkbox"/> Cervelas Obernois à la bière Printanière de légumes <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Filet de poulet à la crème Gratin pdt potimarron <input type="checkbox"/> Embeurrée de choux aux lardons <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Filet de cabillaud à la crème d'échalottes Poêlée Lyonnaise <input type="checkbox"/> Hachis parmentier <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Rougail saucisses Riz <input type="checkbox"/> Tarte pdt chorizo <input type="checkbox"/> Filet meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Cuisse de canard au Cidre Gratin dauphinois <input type="checkbox"/> Nouilles chinoises au poulet <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Compote pêche <input type="checkbox"/> Paris Brest <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> crème roumanoff <input type="checkbox"/> Gateau à la coco <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Fromage blanc coulis passion <input type="checkbox"/> Choux vanille <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/> Gâteau nantais <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Crêpes <input type="checkbox"/> Compote pomme banane <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Cocktail de fruits <input type="checkbox"/> Saucisson des Ardennes <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Far Breton <input type="checkbox"/> Pomme rôtie au miel <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage parmentier	<input type="checkbox"/> Potage Céline	<input type="checkbox"/> Potage potimarron	<input type="checkbox"/> Potage poireaux pdt	<input type="checkbox"/> Soupe Blanche	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Potage d'haricots verts
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Poireaux picard 1/2 p	<input type="checkbox"/> Filet de lieu & Julienne de légumes 1/2 p	<input type="checkbox"/> Cervelas obernois & printanière de légumes	<input type="checkbox"/> Embeurrée de choux aux lardons 1/2 p	<input type="checkbox"/> Hachis parmentier 1/2 p	<input type="checkbox"/> Tarte pdt chorizo 1/2 p	<input type="checkbox"/> Nouilles chinoises au poulet 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Risotto du verger	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Semoule aux fruits	<input type="checkbox"/> Mousse chocolat	<input type="checkbox"/> Riz au caramel	<input type="checkbox"/> creme catalane	<input type="checkbox"/> Pot de crème spéculos
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain		<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 2458



MENU DU : Lundi 27 Octobre au Dimanche 02 Novembre

NOM :

PRENOM :

CODE CLIENT : 0

MENU NORMAL
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 07/10/2025

ADRESSE :

S 44	Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre	Samedi 01 Novembre	Dimanche 02 Novembre
ENTREE	<input type="checkbox"/> Carottes persillées <input type="checkbox"/> Pâté de campagne <input type="checkbox"/> Salade nantaise(concom,hvert,tomat,oeuf,mayo)	<input type="checkbox"/> Piémontaise(pdt,tom,jamb,oeuf,mayo) <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/> Trio de choux jambon emmental	<input type="checkbox"/> Pomelos mimosa(pomelos,oeuf,ma) <input type="checkbox"/> Crevettes mayonnaise <input type="checkbox"/> Salade berrichonne(sal,noix,lardon s.toma chèvre)	<input type="checkbox"/> Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> Céleri remoulade <input type="checkbox"/> Salade lyonnaise(crou,toma,oeuf,la rdons, vinaigrette)	<input type="checkbox"/> Rillettes <input type="checkbox"/> Salade lyonnaise(crou,toma,oeuf,la rdons, vinaigrette) <input type="checkbox"/> Feuilleté fromage	<input type="checkbox"/> Mousse de poisson à l'aneth <input type="checkbox"/> Salade du Berger(bleu,tomat,jambon) <input type="checkbox"/> Salade marco polo(pates,surimi,crevet,emme,mayo)	<input type="checkbox"/> Macédoine <input type="checkbox"/> Sardines à l'huile <input type="checkbox"/> Céléris courgettes
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Jambon fumé au porto Petits pois/carottes <input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf aux épices Courgettes sautées <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> sauté de dinde aux poivrons Haricots verts <input type="checkbox"/> Tartiflette(pdt,reblochon,lardons) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Aiguillettes de poulet à la crème Poêlée bretonne <input type="checkbox"/> Risotto aux champignons et petits légumes <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Paupiette de veau à l'estragon Purée de brocolis <input type="checkbox"/> Queue de lotte à la crème de lard Poêlée légumes du soleil <input type="checkbox"/> Haché de poulet Purée	<input type="checkbox"/> Brandade de poisson <input type="checkbox"/> Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse Flageolets <input type="checkbox"/> Gratin de choux fleurs au chorizo <input type="checkbox"/> Filet meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Curry d'agneau Semoule aux petits légumes <input type="checkbox"/> Moussaka (auberg,agneau,tomat) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Compote de pommes <input type="checkbox"/> Pot de crème chocolat <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Marbré au chocolat <input type="checkbox"/> Œufs au lait <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Tarte au citron <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Tarte normande <input type="checkbox"/> Poire rôtie sce chocolat <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Baba au rhum <input type="checkbox"/> Panna cotta menthe cacao <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Cake ananas <input type="checkbox"/> Abricot au sirop <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Ile flottante <input type="checkbox"/> Gâteau de semoule <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage navets	<input type="checkbox"/> potage à la tomate	<input type="checkbox"/> Potage parmentier	<input type="checkbox"/> Crème d'épinards	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Crème de brocolis	<input type="checkbox"/> Potage Céline
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf & Courgettes sautées 1/2 p	<input type="checkbox"/> Tartiflette 1/2 p	<input type="checkbox"/> Risotto aux champignons et petits légumes 1/2 p	<input type="checkbox"/> Queue de lotte & Poêlée légumes 1/2 p	<input type="checkbox"/> Tarte à l'oignon 1/2 p	<input type="checkbox"/> Gratin de choux fleurs au chorizo 1/2 p	<input type="checkbox"/> Moussaka 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Tapioca	<input type="checkbox"/> Semoule aux pruneaux	<input type="checkbox"/> Mousse nougat	<input type="checkbox"/> Riz au lait	<input type="checkbox"/> Crème noix de coco	<input type="checkbox"/> Pot crème caramel au beurre salé	<input type="checkbox"/> Fromage blanc
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain		<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT