

CODE MENU : 2885

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 06 Juillet au Dimanche 12 Juillet
MENU NORMAL
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 16/06/2026

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 28	Lundi 06 Juillet	Mardi 07 Juillet	Mercredi 08 Juillet	Jeudi 09 Juillet	Vendredi 10 Juillet	Samedi 11 Juillet	Dimanche 12 Juillet
ENTREE	☐ Taboulé provençal ☐ Salade Andréa(hvr,oeuf,tom,ail) ☐ Tarte au fromage	☐ Macédoine au thon ☐ Salade écolière(pdt,oeuf,carott,ma) ☐ Terrine forestière	☐ Terrine de campagne ☐ Concombre à la crème ☐ Salade de tomates crétoise	☐ Pomelos au surimi ☐ Asperges ☐ salade neptune(pdt,conco,caro,poi y suri poisfumé mayo)	☐ Quiche lorraine maison ☐ Salade lyonnaise(crou,toma,oeuf,la) ☐ Rillettes de thon	☐ Salade forestière(sal,lardons,ch) ☐ Saucisson sec ☐ salade lorette(sal,bett,céléri,vinaig rette)	☐ Taboulé au poulet ☐ Salade paysanne(sal frisee,tom,epaule) ☐ Feuilleté fromage
PLAT GARNI	☐ Boudin noir Pommes ☐ Risotto campagnard(riz,lard fumé) ☐ Filet de poisson meunière Carottes persillées	☐ Paëlla au poulet Steak haché à l'échalotte Haricots verts ☐ Filet de poisson meunière Purée	☐ Cordon bleu Carottes à la crème ☐ Quiche chorizo poivrons ☐ Filet de poisson meunière Purée	☐ Crêpinette à la bière Petits pois ☐ Gratin de légumes au poulet ☐ Haché de poulet Carottes persillées	☐ Filet de cabillaud sce ciboulette Epinards à la crème ☐ Tomates farcies Riz ☐ Jambon Blanc Carottes persillées	☐ Bourguignon Coquillettes ☐ Gratin chou fleur chorizo ☐ Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	☐ Jambon fumé au porto Purée ☐ Pâtes bolognaise(pates,viande haché sauce tomate) ☐ Filet de poisson meunière Carottes persillées
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Abricots ☐ Ile flottante ☐ Yaourt aux fruits	☐ Compote de pommes ☐ Tôt fait à l'abricot ☐ Yaourt aux fruits	☐ Liégeois aux fruits ☐ Flan ☐ Yaourt aux fruits	☐ Mat'faim mangue ☐ Mousse fraise ☐ Yaourt aux fruits	☐ Panacotta menthe ☐ Pommes rôti au miel ☐ Yaourt aux fruits	☐ Crème vanille ☐ Tarte aux pommes ☐ Yaourt aux fruits	☐ Ananas au sirop ☐ Gateau de semoule aux pêches ☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Soupe Haricots Verts	☐ Potage de légumes	☐ Crème de salsifis	☐ Potage Dubarry	☐ Soupe de courgettes	☐ Velouté de carottes	☐ Potage parmentier
* PLAT DU SOIR	☐ Risotto campagnard 1/2 p	☐ Steak haché & Haricots verts 1/2 p	☐ Quiche chorizo poivrons 1/2 p	☐ Gratin de légumes au poulet 1/2 p	☐ Tomates farcies / riz 1/2 p	☐ Gratin choux fleurs au chorizo 1/2 p	☐ Pâtes bolognaise 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ Semoule au café	☐ Crème aux œufs	☐ Pana cotta pina colada	☐ Tapioca au lait d'amande	☐ Crème framboise	☐ Crème caramel	☐ creme catalane
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 2898

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 13 Juillet au Dimanche 19 Juillet
MENU NORMAL
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 23/06/2026

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 29	Lundi 13 Juillet	Mardi 14 Juillet	Mercredi 15 Juillet	Jeudi 16 Juillet	Vendredi 17 Juillet	Samedi 18 Juillet	Dimanche 19 Juillet
ENTREE	☐ Macédoine au thon	☐ Carottes râpées	☐ Maquereaux	☐ Betteraves aux œufs	☐ Crème de foie	☐ Salade Antiboise(pdt,thon,oeuf,t	☐ Radis beurre
	☐ Cervelas vinaigrette	☐ Avocat au thon	☐ Salade Orlando(pâte,toma,mais,an	☐ Salade fantaisie(sal,jamb,emment,t	☐ Pennes au poulet	☐ Salade grand-mère(sala,oeuf,em	☐ Salade fraîcheur(mais,thon,end,ma
	☐ Salade jurassienne(hvert,toma,car ot emment)	☐ Salade mimosa(oeuf,persil,tomate)	☐ Endives aux noix	☐ Feuilleté fromage	☐ salade du chef(oeuf,toma,dés volail emment)	☐ Carottes râpées	☐ Cake jambon et olives
PLAT GARNI	☐ Filet de poulet grillé	☐ Sauté de porc à la bière	☐ Cervelas obernois	☐ Boudin blanc au porto	☐ Filet de cabillaud à l'anis	☐ Paupiette de lapin à la moutarde	☐ Sauté de bœuf au paprika
	Haricots blancs	Pdt persillées / Champignons	Poêlée champêtre	julienne de legumes	Poêlée de petits légumes	Duo pdt et carottes	Semoule aux petits légumes
	☐ Pavé de saumon sce bercy	☐ Saucisse de campagne	☐ Omelette pdt et fromage	☐ Pâtes carbonara(pate,creme,lardo ne)	☐ Moussaka (auberg,boeuf,tomat)	☐ Quiche courgettes et saumon	☐ Dorade sauce citron
	Poêlée de petits légumes	Lentilles					Jardinière de légumes
	☐ Jambon Blanc	☐ Filet de poisson meunière	☐ Haché de poulet	☐ Filet de poisson meunière	☐ Jambon Blanc	☐ Jambon Blanc	☐ Haché de poulet
	Purée	Carottes	Purée	Purée	Carottes	Purée	Purée
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe
	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Pêche	☐ Compote de pommes	☐ Liégeois vanille	☐ Gâteau basque	☐ Abricots	☐ Tarte au citron	☐ Far aux pruneaux
	☐ Gâteau marbré	☐ Financier	☐ Poire rôtie au caramel	☐ Pot de la crémère	☐ Crumble pomme	☐ Tapioca coco	☐ Salade de fruits
	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Potage cultivateur	☐ Potage Céline	☐ Velouté navets	☐ Potage de légumes	☐ Potage Haricots verts	☐ Soupe de poisson	☐ Crème de céleris
* PLAT DU SOIR	☐ Pavé de saumon & Poelée de petits légumes	☐ Saucisse de campagne & lentilles 1/2 p	☐ Omelette pdt et fromage 1/2 p	☐ Pâtes carbonnara 1/2 p	☐ Moussaka 1/2 p	☐ Quiche courgettes saumon 1/2 p	☐ Dorade sauce citron & Jardinière de légumes 1/2
* DESSERT DU SOIR	☐ Tapioca au lait	☐ Blanc manger	☐ Crème citron	☐ Semoule au cassis	☐ Pôt de crème aux spéculos	☐ Riz au lait caramel	☐ Crème au café
* PAIN	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain	☐ Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

CODE MENU : 2911



MENU DU : Lundi 20 Juillet au Dimanche 26 Juillet
MENU NORMAL
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 30/06/2026

NOM :

PRENOM :

CODE CLIENT : 0

ADRESSE :

S 30	Lundi 20 Juillet	Mardi 21 Juillet	Mercredi 22 Juillet	Jeudi 23 Juillet	Vendredi 24 Juillet	Samedi 25 Juillet	Dimanche 26 Juillet
ENTREE	☐ Salade de choux comté ☐ Terrine forestière ☐ Salade écolière(pdt,oeuf,carott,ma vo)	☐ Perles marine(toma,surimi,anet) ☐ Salade indienne(riz,mais,toma,ananas,curry,volaille) ☐ Quiche lorraine	☐ Salade grand-mère(sala,oeuf,em) ☐ Avocat au thon ☐ Concombre à la crème	☐ Pâté en croûte ☐ Salade césar(oeuf,chevre,emmen) ☐ Taboulé	☐ Melon ☐ Salade mimosa(oeuf,persil,tomate) ☐ Salade arkansas(bleu de chine,concom,oeuf)	☐ Pêches au thon ☐ Saucisson sec ☐ Tarte de saumon épinards	☐ Carottes cascot(carot,emmen,raisin) ☐ Tarte tomates chèvre ☐ Salade lyonnaise(crou,toma,oeuf,lardons, vinaigrette)
PLAT GARNI	☐ Saucisse de Toulouse Petits pois ☐ Lasagnes légumes au pesto ☐ Haché de poulet Purée	☐ Paëlla au poisson Paupiette de veau forestière julienne de légumes ☐ Haché de poulet Purée	☐ Escalope viennoise Ratatouille ☐ Quiche lorraine au curry ☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Boulettes de bœuf sauce vin blanc Céléri ☐ Filet de lieu sauce tomates Brocolis ☐ Jambon Blanc Purée	☐ Merlu au beurre rouge Riz aux petits légumes ☐ Escalope de dinde sauce crème Purée de courgettes ☐ Jambon Blanc Carottes	☐ Rôti de bœuf sauce moutarde Purée de légumes ☐ Mouclades Pdt risolées ☐ Jambon Blanc Carottes	☐ Cuisse de canard au thym Haricots beurre ☐ Gratin de légumes à la viande ☐ Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Compote de poires ☐ Pomme rôtie au miel ☐ Yaourt aux fruits	☐ Fromage blanc ☐ Gâteau à la coco ☐ Yaourt aux fruits	☐ Gâteau aux framboises ☐ Meli mélo pêches ananas ☐ Yaourt aux fruits	☐ Poire ☐ Mousse au citron ☐ Yaourt aux fruits	☐ Salade de fruits ☐ Gâteau de pain perdu ☐ Yaourt aux fruits	☐ Crème caramel ☐ Gâteau basque ☐ Yaourt aux fruits	☐ Bavaois à la passion ☐ Abricots ☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Soupe poireaux pdt	☐ Crème d'épinards	☐ Soupe à la Tomate	☐ Velouté de carotte	☐ Velouté champignons	☐ Soupe à l'oignon	☐ Soupe Aurore
* PLAT DU SOIR	☐ Lasagnes légumes au pesto 1/2 p	☐ Paupiette de veau & Julienne de légumes 1/2	☐ Quiche lorraine au curry 1/2 p	☐ Filet de lieu & Brocolis 1/2 p	☐ Escalope de dinde & Purée de courgettes 1/2 p	☐ Mouclades & Pdt risolées 1/2 p	☐ Gratin de légumes à la viande 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ Entremets chocolat	☐ Œuf au lait	☐ Pât de crème caramel au beurre salé	☐ Tapioca aux raisins	☐ Crème fruits rouges	☐ Semoule aux pruneaux	☐ Riz au lait
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT