

CODE MENU : 2983

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 31 Août au Dimanche 06 Septembre
MENU NORMAL
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 11/08/2026

NOM : _____ PRENOM : _____
ADRESSE : _____

S 36	Lundi 31 Août	Mardi 01 Septembre	Mercredi 02 Septembre	Jeudi 03 Septembre	Vendredi 04 Septembre	Samedi 05 Septembre	Dimanche 06 Septembre
ENTREE	☐ Tomate monégasque(tom,macé,t ☐ Salade pdt hareng ☐ Céleri remoulade	☐ Marco polo(pates,surimi,crevet, ☐ Salade Chou comté ☐ Terrine forestière	☐ Salade Strasbourgeoise(pdt,sau ☐ Terrine du chef ☐ Endives au bleu et noix	☐ Betteraves persillées ☐ Angevine(champi,mayo,cib ou) ☐ salade tropicale(riz,pois chi,pt pois,maï,poivr, an rai)	☐ Salade paysanne(sal frisee,tom,epaule) ☐ Melon ☐ Salade Alibaba(pdt,oeuf,courg,crev ett tomate)	☐ Salade marco polo(pates,surimi,crevet ☐ Carottes râpées ☐ Cake chorizo poivrons	☐ Concombre à la crème ☐ Salade chinoise(carott,champi,tom at) ☐ Roulade aux olives
PLAT GARNI	☐ Boudin noir Pommes cuites ☐ Filet de saumon sauce Hollandaise Légumes du soleil ☐ Haché de poulet Purée	☐ Paëlla au poulet Jambon fumé à l'ail Pdt / navets ☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Cuisse de lapin sauce vin blanc Printannière de légumes ☐ Risotto campagnard(riz,lard fumé) Filet de poisson meunière Purée	☐ Escalope de poulet sauce crème Purée de 3 légumes ☐ Quiche brocolis roquefort Jambon Blanc Carottes	☐ Choucroute de la mer Pièce de bœuf sce béarnaise Gratin dauphinois Jambon Blanc Carottes	☐ Andouillette sauce moutarde Semoule aux petits légumes ☐ Tarte saumon épinards Haché de poulet Purée	☐ Sauté d'agneau aux olives Légumes tajine ☐ Dorade sce citron Choux fleurs persillés ☐ Haché de poulet Purée
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Compote de pêche ☐ Abricots ☐ Yaourt aux fruits	☐ Gateau coco ☐ Poire rôtie au miel ☐ Yaourt aux fruits	☐ Fromage blanc ☐ Tarte aux pommes normande ☐ Yaourt aux fruits	☐ Pêche ☐ Crème citron ☐ Yaourt aux fruits	☐ Far aux pruneaux ☐ Abricots au sirop ☐ Yaourt aux fruits	☐ Salade de fruits au kirsch ☐ Charlotte au chocolat ☐ Yaourt aux fruits	☐ Gateau au yaourt ☐ Crème café ☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Potage navets	☐ Potage poireau/PdeT	☐ Crème de céleri	☐ velouté d'artichaut	☐ Potage de légumes	☐ Crème de petits pois	☐ Soupe à l'oignon
* PLAT DU SOIR	☐ Filet de saumon & Légumes du soleil 1/2 p	☐ Jambon fumé à l'ail & Pdt navets 1/2 p	☐ Risotto campagnard 1/2 p	☐ quiche brocolis roquefort 1/2 p	☐ Pièce de bœuf & Gratin dauphinois 1/2 p	☐ Tarte saumon épinards 1/2 p	☐ Dorade sce citron & Choux fleurs 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ Crème menthe	☐ Risotto du verger	☐ Semoule au caramel	☐ Tapioca	☐ Mousse framboise	☐ Crème vanille	☐ Riz aux fruits rouges
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

CODE MENU : 2996

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 07 Septembre au Dimanche 13 Septembre
MENU NORMAL
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 18/08/2026

NOM :PRENOM :
ADRESSE :

S 37	Lundi 07 Septembre	Mardi 08 Septembre	Mercredi 09 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre	Samedi 12 Septembre	Dimanche 13 Septembre
ENTREE	☐ Sardine à l'huile ☐ Salade Antiboise(pdt,thon,oeuf,tomate) ☐ oeuf bicolore(poivr,toma,sauce)	☐ Perles marine(toma,surimi,anet) ☐ Céleri remoulade ☐ Feuilleté fromage	☐ Betteraves persillées ☐ salade sirtaki(conc,chèv,oliv,vinai) ☐ Avocat au thon	☐ Rillettes ☐ Salade Estivale(pomelos,surimi,creme) ☐ Salade césar(oeuf,chevre,emmen)	☐ Salade Andréa(hvr,oeuf,tom,ail) ☐ Pêche au thon ☐ Salade bergerette(riz,oeuf,toma,creme,frai)	☐ Salade chèvre tomate ☐ Choux à l'indienne(chou,tomat,mayon) ☐ Saucisson sec	☐ Macédoine ☐ Terrine de poisson ☐ Salade Hoyos(mais,jamb,oliv noir)
PLAT GARNI	☐ Filet de saumon sce Hollandaise Navet rôti/pdt ☐ Moussaka (auberg,boeuf,tomat) ☐ Jambon Blanc Carottes	☐ Aiguillettes de poulet sauce vin blanc Printanière de légumes ☐ Filet mignon sauce grand-mère Purée ☐ Filet de poisson meunière Purée	☐ Saucisse de campagne Flageolets ☐ Filet de dorade aux coulis de tomates julienne de legumes ☐ Haché de poulet Carottes	☐ Escalope viennoise sce vin blanc Poêlée campagnarde ☐ Pâtes carbonara(pate,creme,lardons) ☐ Filet de poisson meunière Purée	☐ Merlu sauce citron Riz aux petits légumes ☐ Gratin chèvre courgette ☐ Jambon Blanc Carottes	☐ Rôti de bœuf marchand de vin Gratin dauphinois ☐ Tarte endives camembert ☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Sauté de veau marengo Carottes ☐ Lasagnes de saumon ☐ Haché de poulet Purée
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Liégeois vanille ☐ Ananas ti-punch ☐ Yaourt aux fruits	☐ Tôt fait abricot ☐ Mousse chocolat blanc ☐ Yaourt aux fruits	☐ Pêche ☐ Crème vanille ☐ Yaourt aux fruits	☐ Gâteau aux pommes ☐ Pot de la crémère ☐ Yaourt aux fruits	☐ Méli mélo pêche ananas ☐ Panna cotta à la menthe ☐ Yaourt aux fruits	☐ Blanc manger ☐ Abricots ☐ Yaourt aux fruits	☐ Far au pruneaux ☐ Compote de poires ☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Soupe de haricots verts	☐ Potage Céline	☐ Potage tomates	☐ potage bruxellois	☐ Soupe de légumes	☐ Potage de carottes	☐ Velouté de Salsifi
* PLAT DU SOIR	☐ Moussaka 1/2 p	☐ Filet mignon sce grand-mère&Purée 1/2 p	☐ Filet de dorade coulis tomates&Julienne de	☐ Pâtes carbonara 1/2 p	☐ Gratin chèvre courgette 1/2 p	☐ Tarte endives camembert 1/2 p	☐ Lasagnes saumon 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ Crème Roumanoff	☐ semoule au lait	☐ Mousse café	☐ Pot de crème spéculos	☐ Crème caramel	☐ Riz rhum/raisin	☐ Entremets chocolat
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		

CODE MENU : 3008

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 14 Septembre au Dimanche 20 Septembre
MENU NORMAL
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 25/08/2026

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 38	Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre	Samedi 19 Septembre	Dimanche 20 Septembre
ENTREE	☐ Concombre à la Grecque ☐ Crevettes mayonnaise ☐ Céleri remoulade	☐ Tomate vinaigrette ☐ Salade jurassienne(hvert,toma,carot emment) ☐ Terrine forestière	☐ Pâté en croûte ☐ Thon à la catalane ☐ Salade normande(pdt,pomme,emmen,tomat)	☐ Taboulé au poulet ☐ Salade fraîcheur(mais,thon,end,maison,cerfeuil) ☐ Roulade aux olives	☐ Salade Hollandaise(carot,céleri,couilles) ☐ Fromage de tête ☐ salade du chef(oeuf,toma,dés volail emment)	☐ salade lorette(sal,bett,céleri,vin) ☐ Cake jambon emmental ☐ Cervelas vinaigrette	☐ Terrine de saumon ☐ Salade crépuscule(hvr,lard,poiv,oeuf ruf hlier) ☐ Salade américaine (pdt,tom,celeri)
PLAT GARNI	☐ Boulettes de bœuf aux épices Duo Courgettes sautées ☐ Paëlla au poulet ☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Jambon fumé au jus d'ail Purée ☐ Poireaux Picard(poir,pdt,crem fraic,jambon) ☐ Haché poulet Purée	☐ Cuisse de canard au Cidre Brunoise de légumes ☐ Escalope viennoise Coquillettes ☐ Filet de poisson meunière Purée	☐ Paupiette de veau sce forestière Côte de blettes ☐ cervelas Obernois au porto Purée de patates douces ☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Dos de colin sce Bercy Fondue poireaux ☐ Tomates farcies Riz ☐ Jambon Blanc Purée	☐ Cassoulet ☐ Omelette Ratatouille ☐ Jambon Blanc Carottes	☐ Cuisse de lapin à la bière Poelée du marché ☐ Cannelonnis bolognaise ☐ Filet de poisson meunière Carottes
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Prunes ☐ Pomme cuite au miel ☐ Yaourt aux fruits	☐ Fromage blanc ☐ Pain d'épice ☐ Yaourt aux fruits	☐ Cake aux pommes ☐ Salade de fruits ☐ Yaourt aux fruits	☐ Eclair au chocolat ☐ Banane ☐ Yaourt aux fruits	☐ Compote abricot ☐ Crumble aux poires et chocolat ☐ Yaourt aux fruits	☐ Pot de crème fraise ☐ Pomme rôtie au caramel ☐ Yaourt aux fruits	☐ Brownies ☐ Pruneaux au sirop ☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Potage parmentier	☐ Potage cultivateur	☐ Soupe de navet	☐ Potage d'haricots verts	☐ Soupe à l'oignon	☐ Crème de céleri	☐ Crème de petits pois
* PLAT DU SOIR	☐ Paëlla au poulet 1/2 p	☐ Poireaux picard 1/2 p	☐ Escalope viennoise & Coquillettes 1/2 p	☐ Cervelas obernois/purée de patates douces 1/2 p	☐ Tomates farcies / riz 1/2 p	☐ Omelette & ratatouille 1/2 p	☐ Cannelonnis bolognaise 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ Riz au lait	☐ Tapioca au lait	☐ Crème Roumanoff	☐ Semoule impératrice	☐ Œuf au lait	☐ Riz aux spéculos	☐ Mousse caramel
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT