

CODE MENU : 3008

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 14 Septembre au Dimanche 20 Septembre
MENU NORMAL
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 25/08/2026

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 38	Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre	Samedi 19 Septembre	Dimanche 20 Septembre
ENTREE	☐ Concombre à la Grecque ☐ Crevettes mayonnaise ☐ Céleri remoulade	☐ Tomate vinaigrette ☐ Salade jurassienne(hvert,toma,carot emment) ☐ Terrine forestière	☐ Pâté en croûte ☐ Thon à la catalane ☐ Salade normande(pdt,pomme,emmen tomato)	☐ Taboulé au poulet ☐ Salade fraîcheur(mais,thon,end,maison cerfeuil) ☐ Roulade aux olives	☐ Salade Hollandaise(carot,céleri,c ☐ Fromage de tête ☐ salade du chef(œuf,toma,dés volail emment)	☐ salade lorette(sal,bett,céleri,vin ☐ Cake jambon emmental ☐ Cervelas vinaigrette	☐ Terrine de saumon ☐ Salade crépuscule(hvr,lard,poiv,œuf blanc) ☐ Salade américaine (pdt,tom,celeri)
PLAT GARNI	☐ Boulettes de bœuf aux épices Duo Courgettes sautées ☐ Paëlla au poulet ☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Jambon fumé au jus d'ail Purée ☐ Poireaux Picard(poir,pdt,crem fraic jambon) ☐ Haché poulet Purée	☐ Cuisse de canard au Cidre Brunoise de légumes ☐ Escalope viennoise Coquillettes ☐ Filet de poisson meunière Purée	☐ Paupiette de veau sce forestière Côte de blettes ☐ cervelas Obernois au porto Purée de patates douces ☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Dos de colin sce Bercy Fondue poireaux ☐ Tomates farcies Riz ☐ Jambon Blanc Purée	☐ Cassoulet ☐ Omelette Ratatouille ☐ Jambon Blanc Carottes	☐ Cuisse de lapin à la bière Poelée du marché ☐ Cannelonnais bolognaise ☐ Filet de poisson meunière Carottes
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Prunes ☐ Pomme cuite au miel ☐ Yaourt aux fruits	☐ Fromage blanc ☐ Pain d'épice ☐ Yaourt aux fruits	☐ Cake aux pommes ☐ Salade de fruits ☐ Yaourt aux fruits	☐ Eclair au chocolat ☐ Banane ☐ Yaourt aux fruits	☐ Compote abricot ☐ Crumble aux poires et chocolat ☐ Yaourt aux fruits	☐ Pot de crème fraise ☐ Pomme rôtie au caramel ☐ Yaourt aux fruits	☐ Brownies ☐ Pruneaux au sirop ☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Potage parmentier	☐ Potage cultivateur	☐ Soupe de navet	☐ Potage d'haricots verts	☐ Soupe à l'oignon	☐ Crème de céleri	☐ Crème de petits pois
* PLAT DU SOIR	☐ Paëlla au poulet 1/2 p	☐ Poireaux picard 1/2 p	☐ Escalope viennoise & Coquillettes 1/2 p	☐ Cervelas obernois/purée de patates douces 1/2 p	☐ Tomates farcies / riz 1/2 p	☐ Omelette & ratatouille 1/2 p	☐ Cannelonnais bolognaise 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ Riz au lait	☐ Tapioca au lait	☐ Crème Roumanoff	☐ Semoule impératrice	☐ Œuf au lait	☐ Riz aux spéculos	☐ Mousse caramel
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		

CODE MENU : 3020

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 21 Septembre au Dimanche 27 Septembre
MENU NORMAL
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 01/09/2026

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

S 39	Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre	Samedi 26 Septembre	Dimanche 27 Septembre
ENTREE	☐ Pdt hareng ☐ Œufs mayonnaise ☐ Carottes râpées	☐ Salade chou comté jambon ☐ Macédoine au surimi ☐ Salade mimosas(œuf,persil,tomate)	☐ Pêches au thon ☐ Salade exotique(celeri,carot,mais,noivrons) ☐ Betteraves persillées	☐ Crème de foie ☐ Salade chicago(hvert,carot,champi,tomat) ☐ Tarte thon tomates	☐ Salade provençale(tomate,celeri, ☐ Salade Horiatiki(concom,tomat,feta) ☐ Salade lyonnaise(crou,toma,œuf,la rdons vinaigrette)	☐ Salade nantaise(concom,hvert,t ☐ Cassolette de Poisson ☐ Marco polo(pates,surimi,crevet,e mme mavo)	☐ Carottes citronnées ☐ Andouille ☐ Bouchée à la reine
PLAT GARNI	☐ Boudin noir Pommes cuites ☐ Risotto campagnard(riz,lard fumé) ☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Blanquette de dinde Carottes ☐ Paupiette de lapin chasseur Purée ☐ Haché poulet Purée	☐ Crêpinette de porc sauce au jus Purée de légumes ☐ Capelleti au fromage ☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Filet de poulet à la tomate Haricots beurre ☐ Steak de thon provençal Piperade ☐ Filet de poisson meunière Purée	☐ Filet de cabillaud sce citron Choux fleurs persillés ☐ Tarte pdt roquefort ☐ Jambon Blanc Carottes	☐ Langue de bœuf sauce piquante Pdt boulangère ☐ Gratin de légumes au poulet ☐ Jambon Blanc Carottes	☐ Cuisse de pintade sce normande Semoule aux petits légumes ☐ Escalope de porc charcutière Navets ☐ Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature	☐ Fromage à la coupe ☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Nectarine ☐ Paris Brest ☐ Yaourt aux fruits	☐ Ananas ti-punch ☐ Semoule au lait vanillé ☐ Yaourt aux fruits	☐ Compote de poires ☐ Financier au chocolat ☐ Yaourt aux fruits	☐ Beignet abricot ☐ Ile flottante ☐ Yaourt aux fruits	☐ Salade de fruits frais ☐ Chou crème passion ☐ Yaourt aux fruits	☐ Crêpes au sucre ☐ Raisins ☐ Yaourt aux fruits	☐ Ile flottante ☐ Mousse nougat ☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Soupe à la Tomate	☐ Soupe pdt poireaux	☐ Velouté de carottes	☐ Crème d'asperge	☐ Velouté de petits pois	☐ Soupe de courgette	☐ Potage Céline
* PLAT DU SOIR	☐ Risotto campagnard 1/2 p	☐ Paupiette de lapin & Purée 1/2 p	☐ Capelleti au fromage 1/2 p	☐ Steak de thon provençal & piperade 1/2 p	☐ Tarte pdt roquefort 1/2 p	☐ Gratin de légumes au poulet 1/2 p	☐ Escalope de porc & Navets 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ creme catalane	☐ Fromage blanc	☐ Pot de crème façon cheesecake	☐ Riz au lait à la framboise	☐ Blanc manger	☐ Œuf au lait vanillé	☐ Pot de crème spéculos
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		

* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.
Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 3032

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 28 Septembre au Dimanche 04 Octobre
MENU NORMAL
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 08/09/2026

NOM :PRENOM :
ADRESSE :

S 40	Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 01 Octobre	Vendredi 02 Octobre	Samedi 03 Octobre	Dimanche 04 Octobre
ENTREE	☐ Taboulé provençal	☐ Perles marine(toma,surimi,anet	☐ Terrine forestière	☐ Terrine de poisson	☐ Salade Pennes au poulet	☐ Salade de betteraves	☐ Macédoine au thon
	☐ Tomates fleuries(tomat,concom,oeuf mavn)	☐ Salade Hollandaise(carot,céléri,chnu)	☐ Asperges sce maltaise	☐ Salade parisienne(cham,carot,oeuf dé iam corn mavn)	☐ Salade bergerette(riz,oeuf,toma,cre m frai)	☐ Salade crétoise(tomat,concom,fet a)	☐ Boudin aux pommes
	☐ Quiche lorraine	☐ Sardine à l'huile	☐ Salade Nouvelle Orléans(riz,crevet,ppois,volaill ai)	☐ Feuilleté fromage	☐ Carottes râpées	☐ Bouchée de fruits de mer	☐ Salade Orlando(pâte,toma,mais,an a dé volaille mavn)
PLAT GARNI	☐ Lieu à la mexicaine Poêlée de petits légumes	☐ Joue de porc aigre douce Haricots verts	☐ Paupiette de dinde au thym Jardinière de légumes	☐ Cuisse canard à l'orange Pdt persillées	☐ Filet saumon sauce hollandaise julienne de legumes	☐ Rôti de porc à la moutarde Poelée du marché	☐ Bœuf bourguignon Carottes
	☐ Lasagnes de légumes au pesto	☐ Cuisse de poulet au jus Petits pois/carottes	☐ Gratin de courgettes et saumon	☐ Embeurrée de choux aux lardons	☐ Andouillette à la moutarde Pdt sarladaise	☐ Quiche poivrons chorizo	☐ Pâtes au thon
	☐ Jambon Blanc Carottes	☐ Haché de poulet Purée	☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Jambon Blanc Carottes	☐ Filet de poisson meunière Carottes	☐ Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe	☐ Fromage à la coupe
	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
DESSERT	☐ Compote de pommes	☐ Gâteau marbré	☐ Orange	☐ Bavarois passion	☐ Gâteau abricot	☐ Meli mélo pêches ananas	☐ Gâteau à la framboise
	☐ Cake ananas	☐ Crème fruits rouges	☐ Tarte pommes/rhubarbe	☐ Soupe de poire au vin rouge	☐ Compote pommes banane	☐ Financier pistache	☐ Poire
	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Yaourt aux fruits
* POTAGE	☐ Crème de brocolis	☐ Potage parmentier	☐ Potage cultivateur	☐ Velouté d'asperges	☐ Potage potimarron	☐ Crème d'épinards	☐ Soupe à l'oignon
* PLAT DU SOIR	☐ Lasagnes de légumes au pesto 1/2 p	☐ Cuisse de pouleau jus & petit pois carotte 1/2 p	☐ Gratin de courgettes et saumon 1/2 p	☐ Embeurrée de choux aux lardons 1/2 p	☐ Andouillette à la moutarde & Pdt	☐ Quiche poivrons chorizo 1/2p	☐ Pâtes au thon 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	☐ semoule au lait	☐ Risotto du verger	☐ Liégeois aux fruits	☐ Fromage blanc coulis framboise	☐ Crème caramel	☐ Crème aux œufs	☐ Mousse citron
* PAIN	☐ Pain	☐ Pain		☐ Pain	☐ Pain		